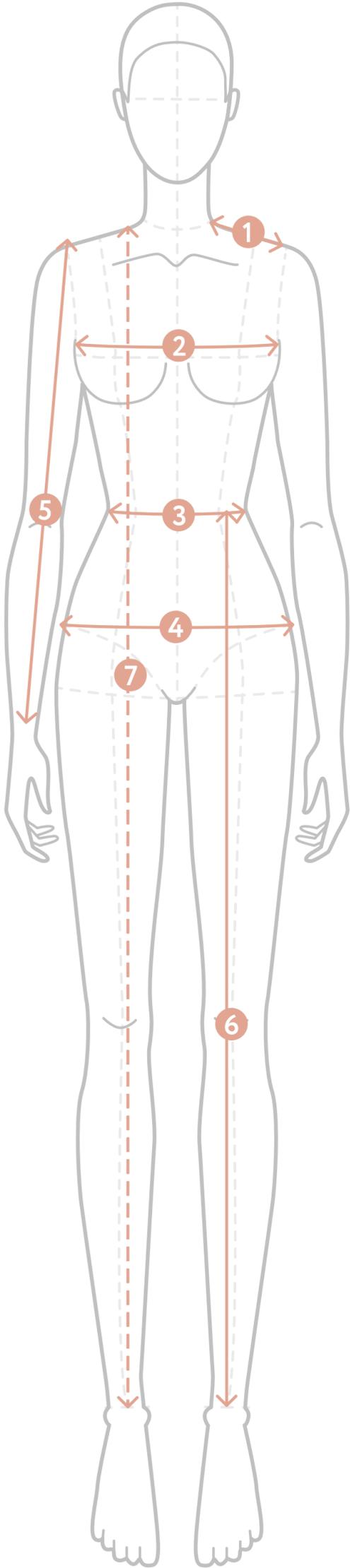


# Как правильно себя обмерить



## 1. ДЛИНА ПЛЕЧА

От точки соединения плеча и шеи до самой крайней точки плечевого шва.

\* В зависимости от фасона может варьироваться.

Длина плеча будет больше у изделий со спущенной линией плеча.

## 2. ОБХВАТ ГРУДИ

Измеряется по самым выступающим точкам.

\* В изделии обхват груди может быть свободным, в зависимости от фасона и желаемой посадки.

## 3. ОБХВАТ ТАЛИИ

Линия талии измеряется в самом узком месте.

\* Изделие может быть как с высокой посадкой (ближе к самому узкому месту по вашей талии), так и со средней посадкой (ниже самого узкого места вашей талии).

## 4. ОБХВАТ БЕДЕР

Обхват бедер измеряется по наиболее выступающим точкам ягодиц.

\* В изделии обхват бедер может быть свободным, в зависимости от фасона и желаемой посадки.

## 5. ДЛИНА РУКАВА

Измеряется от плечевого шва вниз к запястью.

\* В зависимости от фасона изделия может варьироваться.

Например, длина рукава будет меньше у изделий с рукавом 3/4, а также у изделий со спущенной линией плеча.

## 6. ДЛИНА БРЮК/ЮБКИ

Измеряется от линии талии по боковому шву изделия.

## 7. ДЛИНА ИЗДЕЛИЯ

Измеряется по спине, вертикально вниз от самой верхней точки плечевого шва.

# Как правильно измерить размер стопы

Для большей уверенности сравните размер с длиной вашей стопы.

Для этого поставьте ногу на лист бумаги и обведите стопу карандашом.

## 1. ДЛИНА СТЕЛЬКИ

Измерьте линейкой или сантиметром расстояние между крайними точками, от большого пальца до края пятки – это длина вашей стопы. Измерьте обе ноги и выберите большее значение.

## 2. ШИРИНА СТЕЛЬКИ

Измеряется в самом широком месте стопы.

